

Programme de la formation

Public : Tout élu CSE et représentant de proximité

Durée : 3 jours

Prérequis : avoir suivi la Formation initiale CFTC, et de préférence la formation « CSE missions SSCT »

Objectifs de la formation :

- Recenser les enjeux des RPS pour le collectif de travail, au niveau individuel et pour l'employeur
- Appliquer une méthode et des outils pour repérer les risques de RPS dans une situation de travail
- Définir le cadre réglementaire des RPS
- Évaluer les mesures de prévention des RPS
- Participer à une démarche collective de prévention

Méthodes pédagogiques :

Participation active des stagiaires à partir d'exercices, de quiz, de travaux de groupe, de mises en situation et d'études de cas.

Équipement et préparation :

Le stagiaire est invité à amener son ordinateur portable (ou tablette ou smartphone).
La salle de formation doit avoir une bonne connexion internet.

J1	J2	J3
DEFINITION ET ENJEUX DES RPS -Définition des RPS -Facteurs des risques psychosociaux -Chiffres des RPS Enjeux des RPS STRESS ET EPUISEMENT PROFESSIONNEL -Définition du stress -Différentes phases du stress et leurs impacts sur la santé physique et mentale -Le processus d'épuisement professionnel (burn-out)	CADRE REGLEMENTAIRE -Obligations de l'employeur -Principes généraux de prévention -DUERP et règlement intérieur -ANI portant sur les RPS -Focus sur le harcèlement moral et sexuel AT/MP -Définir l'accident du travail et la maladie professionnelle -Rôle du CSE en cas AT et MP ROLE DES ACTEURS, RESPONSABILITES ET MOYENS -Internes : CSE, Délégués syndicaux, médecin du travail, etc. -Externes : Inspecteurs du travail, agent CARSAT/CRAMIF, etc.	PREVENIR LES RPS -Les différents niveaux de prévention -Distinguer la prévention primaire par rapport aux autres mesures de prévention AGIR EN FAVEUR DE LA PREVENTION -Différentes étapes d'une démarche structurée de prévention CAS DE SYNTHESE